

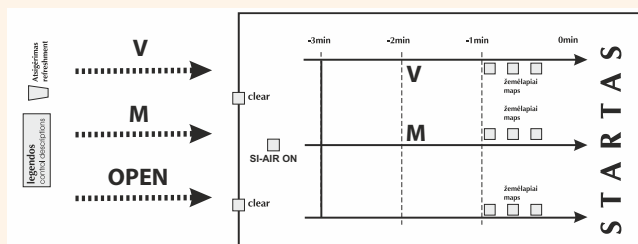
VARŽYBŲ PROGRAMA / EVENT PROGRAMME

08.20	Atvykimas, registracija 1 dienos varžybų vietoje Šilėnuose. Arrival, registration at the 1st day competition center in Šilėnai. Startas vidutinėje trasoje. Šilėnų miškas. Start of middle distance. Šilėnai forest.	15.30*
08.21	Atvykimas, registracija 2 dienos varžybų vietoje Šilėnuose. Arrival, registration at the 2nd day competition center in Šilėnai. Startas prailgintoje vidutinėje trasoje. Šilėnų miškas. Start of extended middle distance. Šilėnai forest.	13.30*
08.22	Atvykimas, registracija 3 dienos varžybų vietoje. Misionierių sodai. Arrival, registration at the 3rd day competition center in Misionierių sodai. Startas miesto trasoje. Vilniaus senamiestis. Start of city race. Vilnius old town. Apdovanojimų ceremonija už 3 dienų sumą varžybų vietoje. Prize giving ceremony for the sum of 3 days at competition center.	11.00 13.00 15.00

***Dalyviai į varžybų centrus bus įleidžiami tik nuo programoje nurodyto laiko. Prašome nevykti ankščiau!**

*** It is forbidden to enter the competition center before the time specified in the programme!**

Starto schema/ Start scheme



V/M8 grupių startas visas dienas bus įrengtas finišo teritorijoje. V/M8 grupių starto laikai: 1 dieną 16.30-18.30 val., 2 dieną 14.30-16.30 val., 3 dieną 12.30-14.30 val.

V/M8 grupėms bus naudojama raudonai balta markiruotė. V/M10 grupėms bus naudojama geltona markiruotė.

V/M8 start will be at finish area. Start times for V/M8: 1st day 16.30-18.30 h, 2nd day 14.30-16.30 h, 3rd day 12.30-14.30 h.

Red-white marked line will be used for V/M8 courses. Yellow marked line will be used for V/M10 courses.

V means **MEN** classes and **M** means **WOMEN** classes.

Pasižymėjimo sistema / Punching system

Varžybose veiks bekontaktė SI-AIR atsižymėjimo sistema. SI-AIR stotelės veiks 30 cm atstumu. Dalyviai starte privalo išsivalyti ir aktyvuoti SI-AIR korteles.

Nuomos SI kortelės bus išduodamos starte. Už pamestą arba negražintą SI kortelę mokamas mokestis, atitinkantis SI kortelės kainą.

SI-AIR punching system will be on. SI-AIR control points will operate in 30 cm distance. Participants must clear and check their SI-AIR cards at the start.

Rented SI cards will be issued at the start. In case a SI card is lost or damaged, the competitors are obliged to cover the expenses.

Dalyvių numerių išdavimas / Number bibs

Dalyviai privalo startuoti su oficialiu varžybų dalyvio numeriu. Dalyvių numeriai bus iškabinti starte. Pаметus numerį, naujai spausdinimo numerio mokestis - 1 Eur.

Participants must start with official number bib. Number bibs will be hanged up at the start. Printing of new number bib - 1 Eur.

Open trasos / Open courses

OPEN trasos - tai trasos be išankstinės registracijos. Yra galimybė rinktis iš trijų skirtingų ilgių trasų. OPEN trasų dalyviai startuoja individualiai - laisvai pasirinktu laiku. Rezultatai OPEN trasose nefiksuojami, dalyvis gauna tik savo asmeninius tarpinius laikus. Starto mokestis - 6 €/trasa. OPEN trasų bilietus reikia įsigyti varžybų sekretoriatoje.

OPEN courses - the course without advance registration and without start list. It will be 3 length courses. Participants start at a time suitable for them. Start fee 6 €/per day. Tickets for OPEN tracks must be purchased at competition secretariat.

Automobilių parkavimas / Car parking

Automobilių parkavimas varžybų centre Šilėnuose yra mokamas. Parkavimo mokestis - 2 Eur. Parkavimo mokestis į dienų skaičių nedalinamas. Atstumas nuo parkavimo vietos iki varžybų centro - 1,0 km.

Automobilių parkavimas Vilniaus senamiestyje šalia varžybų centro sekmadieniais yra nemokamas. Sekmadieniais yra mokama yra tik Mėlynoji zona. Zonų žemėlapij galite rasti paspaudę [šią nuorodą](#).

Car parking at event center in Šilėnai - 2 Eur for all competition. Distance from the parking place to the competition center - 1,0 km.

Car parking in Vilnius old town near competition center is free of charge on Sundays. Car parking at Blue zone is charged 24/7. Car parking zones map you can [find here](#).

Protestai/Complaints

Pretenzijas ir nusiskundimus dalyviai gali pareikšti sekretoriatui per 1 valandą nuo rezultatų paskelbimo finišo vietoje. Varžybų žiuri: Rimvydas Arlauskas, Algirdas Šalkauskas ir Artūras Vaitiekus

Complaints and protests concerning results can be declared at 1 hour after announcing of results at competition center. Competition jury: Rimvydas Arlauskas, Algirdas Šalkauskas and Artūras Vaitiekus

Apdovanojimai/Prizes

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami tik pagal 3 dienų rezultatų sumą. V12, M12, V14 grupėse bus apdovanojamos 6 vietos. M75, MN, V20, V75, V21E grupėse bus apdovanojami tik nugalėtojai. Kitose grupėse bus apdovanojamos 3 vietos. Visi iš anksto užsiregistravę ir visas trasas įveikę V/M8 bei V/M10-14 grupių dalyviai bus apdovunami medaliais. Visi varžybų apdovanojimai įteikiami tik apdovanojimų ceremonijos metu, dalyvaujant patiems varžybų nugalėtojams ir prizininkams!

The winners of the competition will be awarded only according to the sum of the results of 3 days. In V12, M12, V14 classes will be awarded 6 best competitors. In M75, MN, V20, V75, V21E classes will be awarded only the 1st place, in all other classes will be awarded 3 best competitors. All V/M8 and V/M10-14 class participants who had registered in advance and participate in all 3 courses will be awarded by medals. All competition prizes are presented only during prize giving ceremony. All competition winners must take part in prize giving ceremony!

Papildomos paslaugos / Services

Varžybų centre visas 3 dienas veiks vaikų darželis su priežiūretoju. Varžybų centre Šilėnuose veiks kavinė. Kindergarten at each day's event centers. Cafeteria services at the competition center in Šilėnai.

STARTO PROTOKOLAI IR VARŽYBŲ REZULTATAI / START LIST AND LIVE RESULTS

Starto protokolai, gyvi rezultatai:

<https://dbsportas.lt/lt/varz/2021003>

Start list, live results:

<https://dbsportas.lt/en/varz/2021003>

COVID-19

Varžybų vietoje prašome laikytis saugaus 2 m. atstumo, dezinfekuoti rankas. Kai nėra išlaikomas saugus atstumas nuo kitų asmenų, rekomenduojama dėvėti kaukes. Asmenų, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymiai (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), prašome į renginį nevykti.

At the event center, please maintain a safe 2 m. distance from other persons and disinfect hands. When a safe distance from other persons is not maintained, it is recommended to wear face masks. Participants who feel fever, cough, difficulty breathing and similar symptoms are asked not to attend the event.

1 DIENA, ŠILĖNAI (VIDUTINĖ TRASA)

1 DAY, ŠILĖNAI (MIDDLE DISTANCE)

Mastelis / Scale: 1:10 000 H-5 m

V/M10, 10-14, 12, 14, 21N, 55+ 1:7500 H-5 m.

Kontrolinis laikas / Control time: 2 h

Gėrimų punktai trasoje / Refreshments in the course: 1

Trasų planuotojas/course planner - Laimonas Čaplikas

Varžybų centro koordinatės / Competition center coordinates:

[54.734478,25.040659](https://www.google.com/maps/place/54.734478,25.040659)

Automobilių parkavimo mokestis - 2 Eur visam varžybų laikotarpiui / Car pass at competition center - 2 Eur for all days

2 DIENA, ŠILĖNAI (PAILGINTA VIDUTINĖ TRASA)

2 DAY, ŠILĖNAI (EXTENDED MIDDLE DISTANCE)

Mastelis / Scale: 1:10 000 H-5 m

V/M10, 10-14, 12, 65+ 1:7500 H-5 m.

Kontrolinis laikas / Control time: 2,5 h

Gėrimų punktai trasoje / Refreshments in the course: 1-2

Trasų planuotojas/course planner - Saulius Kireilis

Varžybų centro koordinatės / Competition center coordinates:

[54.734478,25.040659](https://www.google.com/maps/place/54.734478,25.040659)

Automobilių parkavimo mokestis - 2 Eur visam varžybų laikotarpiui / Car pass at competition center - 2 Eur for all days



1-2 Vietovė/Terrain

Pietinėje vietovės dalyje dominuoja statūs Neries upės šlaitai išraižyti griovų, šiaurinėje dalyje - moreninio tipo reljefas, kuriame gausu vidutinio dydžio ir smulkių reljefo formų, vidutinio dydžio šlaitų. Aukščio skirtumas tarp žemiausio ir aukščiausio taško siekia 110 m. Teritorijoje yra keli nedideli rieduliai. Vietovėje pelkių nedaug, visos jos koncentruojasi palei upės šlaitą, kai kurios jų apaugusios dilgėlėmis. Vakarinėje dalyje upelis yra patvenktas bebrų. Vietovėje vidutinis matomumas ir prabėgamumas, kurį vietomis sunkina suaugę lazdynai ir dilgėlės. Vidutinis kelių ir takelių tinklas. Kai kurie takai apaugę žole ir sunkiau pastebimi.

The terrain is moderately to very hilly (height difference between the lowest and the highest points amounts to 110 m). Southern part of the terrain consists of steep slopes facing the river Neris with numerous re-entrants and erosion gulleys, northern part is a moraine type terrain abundant with depressions, small hills and medium-sized slopes. There are a few small boulders scattered across the area. Marshes are scarce and are mostly found along the streams in the river slope, some of them are overgrown with nettles. The area along the streamlet in the western part is affected by beavers, with small dams, ponds and burrowed trees. The forest has a reduced runnability with portions of dense bushy areas overgrown with hazel and nettles. Moderate network of roads, tracks and rides. Some rides and paths are overgrown with grass and less noticeable.

3 DIENA, VILNIAUS SEMANIESTIS (MIESTOTRASA)

3 DAY, VILNIUS OLD TOWN (CITY RACE)

Mastelis / Scale: 1:4 000 H - 2,5 m

Kontrolinis laikas / Control time: 1,5 h

Gėrimų punktai trasoje / Refreshments in the course: 0

Trasų planuotojas/course planner – Pranas Germanavičius

Varžybų centro koordinatės / Competition center coordinates:

[54.678282, 25.294650](https://www.google.com/maps/place/54.678282,25.294650)

Automobilių parkavimas šalia varžybų centro nemokamas/ Car parking near competition center is free of charge



Dėmesio! Visų amžiaus grupių trasos kirs senamiesčio gatves, dalyvius prašome būti atidžiais ir laikytis kelių eismo taisyklių! Automobilių eismas nebus stabdomas.

Attention! All courses will cross the streets of old town, please be careful and observe traffic rules! Car traffic will not be stopped.

3 Vietovė/Terrain

Vilniaus senamiestis - vienas iš nedaugelio išlikusių viduramžių miestų Šiaurės/Rytų Europoje - pasižymi asimetrišku gatvių išdėstymu su gyvenamaisiais ir komerciniais pastatais su daugybe kiemų ir bromų. Bėgimo paviršius daugiausia grįstas asfaltu, plytelėmis ar akmenimis. Tarp pastatų yra daug prabėgimų pro bromus. Vietovėje taip pat yra nedidelių parkų ir sodų su veja ir pavieniais medžiais. Senamiestis yra palaipsniui didėjančiame šlaite, kurio aukščio skirtumas - 35 metrai.

The Old Town of Vilnius – one of the few remaining medieval towns in Northern/Eastern Europe - is characterized by asymmetrical street layout with residential and commercial buildings with numerous backyards and narrow passages. The running surface is mostly paved with tarmac, tiles or cobblestones. There are many passages through or in between the buildings. Small parks and gardens with lawns and scattered trees appear throughout the urbanized areas. The Old Town is situated on a gradually steepening slope which amounts to an altitude difference of 35 meters.



Trasų parametrai / Courses

Grupės	1 d. 08.20	2 d. 08.21	3 d. 08.22
V21E	6.4km 20KP 190 m	8,5 km 18 KP 250 m	8,8km 30 KP
M21E, M20	5.3km 16KP 150 m	6,4 km 15 KP 190 m	6,9km 23 KP
V20, V35	5.7km 20KP 155 m	7,8 km 17 KP 240 m	6,4km 21 KP
V40	5.7km 20KP 145 m	7,7 km 16 KP 240 m	6,1km 21 KP
V21S, V18	5.2km 16KP 120 m	6,4 km 17 KP 180 m	6,1km 23 KP
M18, M35	4.2km 15KP 90 m	5,1 km 16 KP 130 m	5,8km 20 KP
M40, V16	3.9km 14KP 95 m	4,8 km 15 KP 120 m	5,3km 20 KP
M21S, M16	3.6km 12KP 120 m	4,2 km 13 KP 100 m	4,9km 17 KP
V45, V50	4.8km 18KP 120 m	6,3 km 16 KP 190 m	5,3km 19 KP
M45, M50	3.8km 12KP 90 m	4,5 km 12 KP 100 m	4,6km 15 KP
V55, V60	4.3km 15KP 115 m	5,3 km 15 KP 130 m	4,9km 17 KP
M55, M60	3.7km 12KP 85 m	4,1 km 12 KP 90 m	3,7km 14 KP
V65, V70	3.5km 13KP 80 m	4,2 km 12 KP 90 m	3,4km 15 KP
M65, M70, M75	2.9km 12KP 70 m	3,7 km 10 KP 90 m	3,2km 12 KP
M75, M80, V80	1.9km 10KP 50 m	2,0 km 7 KP 50 m	1,9km 8 KP
M21N, V21N	3.6km 10KP 70 m	4,0 km 10 KP 100 m	4,0km 14 KP
V14	3.6km 9KP 75 m	3,5 km 11 KP 90 m	4,0km 15 KP
M14	3.4km 9KP 70 m	3,0 km 10 KP 90 m	3,3km 13 KP
M12, V12	2.6km 8KP 65 m	1,9 km 6 KP 50 m	2,4km 11 KP
M10, V10 (mark.)	2.2km 6KP 75 m	1,9 km 4 KP 50 m	1,5km 7 KP
M10-14, V10-14	3.6km 10KP 75 m	2,2 km 8 KP 70 m	1,8km 8 KP
OPEN-1	6.1km 18KP 165 m	7,7 km 16 KP 240 m	6,9km 23 KP
OPEN-2	5.2km 15KP 140 m	5,3 km 15 KP 130 m	4,6km 15 KP
OPEN-3	3.6km 12KP 90 m	3,7 km 10 KP 90 m	3,3km 13 KP
M8, V8		~ 0,5 - 0,8 km (3-4 KP)	

